

## Information

Kostnad 19 500 sv kr inkl kursmaterial

Mat och logi 4 990 sv kr

(betalas direkt till Blåsingsborg Gårdshotell)

Moms tillkommer

## Övrigt:

\* Ta gärna med dig en fråga eller sätt upp en egen målsättning så ger du dig själv möjlighet att få ut extra mycket av THE-veckan

\* Vem som helst kan delta

\* THE är ett komplement till UGL utbildningen

## Ledare för utbildningen är

**Susann Arvidsson**, Socionom, psykoterapeut och certifierad handledare i THE och har studerat vid Socialhögskolan, Lunds Universitet och Linköpings Universitet. Driver egna företaget Aktiv Utveckling sen år 2000. Arbetar med ledar- grupp och personlig utveckling.

Susann har lång och gedigen erfarenhet av att arbeta med människors relationer för att skapa trivsamma och välfungerande arbetsplatser och ett gott samarbete.

[www.aktivutveckling.nu](http://www.aktivutveckling.nu)

**Helene Chirgwin** personalvetare, fil mag i arbets- och personalvetenskap från Linköpings universitet och ICF Coach. Driver egna företaget Chirgwin Consulting AB sen 2005.

Helene arbetar med utvecklingsinsatser för företag och har specialiserat sig på och håller även föreläsningar inom organisations- lednings- och grupputveckling, ledarskap-coaching, psykosocial arbetsmiljö och konflikthantering

[www.chirgwinconsulting.se](http://www.chirgwinconsulting.se)

**Varmt välkommen med din anmälan**

## Utvecklingsprogrammet

### The Human Element

(THE)

Femdagars internat 12-16 mars 2012  
Blåsingsborg Gårdshotell, Kivik

[www.blasingsborg.se](http://www.blasingsborg.se)

**Aktiv Utveckling Susann Arvidsson**

[www.aktivutveckling.nu](http://www.aktivutveckling.nu)

information och anmälan till

[susann@aktivutveckling.nu](mailto:susann@aktivutveckling.nu)

mobil 070-371 55 74

**Ursprunget är FIRO-teorin  
(Fundamental Interpersonal Relation  
Orientation)**

som efter många års forskning fördjupades och resulterade i The Human Element

- The Human Element ger dig verktyg för att öka din medvetenhet om dig själv - för att veta vem du är och vad du vill. Den grundläggande idén är att ju mer du använder dig själv fullt ut och gör det du vill, desto mer produktiv och effektiv blir du, säger Will Schutz

THE är utvecklat av den amerikanske psykologen Will Schutz

## The Human Element

Arbetet under veckan baseras på ett synsätt som utvecklats under många år genom vetenskapliga undersökningar av människor i organisationer och företag.

De grundläggande principerna är

- **Självinsikt** – att jag förstår mig själv och är medveten om mig själv
- **Öppenhet** – förenklar tillvaron för mig personligen och i mina relationer till andra människor

- **Självbestämmande** - när jag tar ansvar för mig och bestämmer över mitt eget liv blir jag stark
- **Full av liv** – När jag använder mig själv fullt ut blir jag mer kreativ och tillfreds med mig själv

### **THE -veckan ger dig**

Personlig utveckling i form av ökad självinsikt och självkänsla

- När du förstår dig själv och kan använda dina resurser fullt ut kan du också få ut det bästa av andra
- Du får bättre förståelse för hur andra människor fungerar och reagerar i olika situationer och att vi faktiskt gör olika
- Större trygghet i att kunna hantera utmaningar och svåra situationer som kan uppstå i relationer mellan människor
- Du får med dig insikter och verktyg som är användbara i din vardag
- Erfarenhet av att delta i processinriktat arbete

### **De tre första dagarna ligger fokus på dig som individ**

Vi arbetar med frågor som

- Hur påverkar ditt beteende andra och hur påverkas du av andra?
- Hur påverkar dina känslor dig själv som person och i din profession?
- Hur hanterar du egna behov och hur påverkar dina behov ditt sätt att vara? Hur uttrycker du dem? Hur uppfattar andra dig?
- Vad är det som gör att du ibland känner dig osäker och ängslig och andra gånger stark och engagerad?

Syftet med arbetet under veckan är att du ska göra upptäckter om

dig själv, komma till nya insikter så du kan använda din fulla potential och kunna göra de förändringar i ditt liv som du själv önskar

### **De två sista dagarna ligger fokus på gruppen**

Vi arbetar bland annat med

- Hur ser våra förutsättningar för samarbete ut?
- Hur påverkas vår relation av att vi är olika som personer?
- Hur kan vi hantera störningar i våra relationer?
- Hur kan vi skapa bättre samarbete och effektivitet?
- Hur skapar vi ansvar, förtroende och tillit i grupper?

*Syftet är att öka medvetenheten om din egen förmåga att bygga förtroendefulla relationer, få ut det bästa av andra och hur du bidrar till att hantera problem och konflikter som uppstår i en grupps utveckling.*

### **Arbetssätt under veckan**

- Korta teoriavsnitt
- Träning i att ge och ta emot feedback
- Självskattningsinstrument
- Gruppövningar
- Reflektion individuellt och i grupp
- Kreativa metoder för att lära känna dig själv bättre
- Visualiseringar

Under veckan får du möjlighet att testa och prova olika sätt som ökar medvetenheten om dig själv